



COUPE DE   
**L'AVENIR**  
LAVAL 2025

2 AU 6 JUILLET 2025

# COUPE DE L'AVENIR

## **Bienvenue à La Coupe de l'Avenir**

Chères équipes,

C'est avec un grand plaisir qu'Espoirs Laval a accepté de relever le défi d'organiser cette nouvelle course : la Coupe de l'Avenir.

Cet été, dans la région de Laval/Laurentides, plus de 160 athlètes âgés de 15 à 18 ans se donneront rendez-vous pour la plus importante course par étapes au pays dans cette catégorie d'âge.

Avec cette course, nous espérons proposer un terrain de jeu à la hauteur des attentes des athlètes et créer des souvenirs qui dureront longtemps !

Nous avons très hâte de vous accueillir dans notre région du 2 au 6 juillet pour la Coupe de l'Avenir !

Dear Teams,

It is with great pleasure that Espoirs Laval has accepted the challenge of organizing this new race: the Coupe de l'Avenir.

This summer, in the Laval/Laurentides region, more than 160 athletes aged 15 to 18 will gather for the most important stage race in the country for this age category.

With this race, we hope to offer a playing field that meets the athletes' expectations and creates lasting memories!

We look forward to welcoming you to our region from July 2 to 6 for the Coupe de l'Avenir



# LES ÉTAPES



Mercredi 2 juillet - Prologue en montée 2km



Jeudi 3 juillet - Étape montagnaise - 82km - 1580m



Vendredi 4 juillet - Étape montagnaise - 87km - 1950m



Samedi 5 juillet - Étape de plat - 78km



Dimanche 6 juillet - Critérium - 35km

Note: Certaines étapes demande environ 45min de déplacement

Après chaque étape les maillots jaune, vert, blanc et à pois seront remis aux leaders des différents classements. Il n'y a qu'un seul classement par catégorie (U17 et U19 courent ensemble)

*After each stage, the yellow, green, white, and polka dot jerseys will be awarded to the leaders of the different classifications. There is only one classification per category (U17 and U19 race together).*

Un prix de la combativité sera également remis après chaque étape.

*A combativity prize will also be awarded after each stage.*



# LES ÉQUIPES

Les équipes masculine doivent être composés de maximum **six** athlètes et minimum **quatre** athlètes.

*Men's teams must consist of a maximum of **six** athletes and a minimum of **four** athletes.*

Les équipes féminine doivent être composés de maximum **cinq** athlètes et minimum **quatre** athlètes.

*Women's teams must consist of a maximum of **five** athletes and a minimum of **four** athletes.*

Chaque équipe aura droit à **deux** accompagnateurs dont minimum un du genre de l'équipe.

Each team is allowed **two** staff members, at least one of whom must be of the same gender as the team.

Les équipes doivent être composé d'athlètes U17 ou U19. Les équipes mixtes d'âge sont acceptés.

*Teams must be composed of U17 or U19 athletes. Mixed-age teams are allowed.*

Un club est autorisé à inscrire plus d'une équipe du même genre mais devra leur fournir un maillot avec une distinction. La collusion sera surveillé et interdite.

*A club may register more than one team of the same gender but must provide them with jerseys featuring a distinguishing mark. Collusion will be monitored and is prohibited.*



# HÉBERGEMENT ET REPAS

## Hébergement

L'hébergement est fournis par l'organisation aux athlètes et à leurs accompagnateurs au Collège Boisbriand (style Tour de l'Abitibi ou Jeux du Québec). Il est obligatoire pour chaque équipe de rester sur place.

*Accommodation is provided by the organization for athletes and their staff at Collège Boisbriand (similar to the Tour de l'Abitibi or the Quebec Games). It is mandatory for each team to stay on-site.*

Les athlètes devront amener leurs matelas, literie et serviettes. 24 douches seront disponibles sur place.

*Athletes must bring their own mattress, bedding, and towels. A total of 24 showers will be available on-site.*

Les déjeuners et souper seront des repas chaud servis sur place. Les diners seront des boîtes à lunch (sauf mercredi midi).

*Breakfast and dinner will be hot meals served on-site. Lunches will be provided as boxed meals (except for Wednesday noon).*

Les équipes pourront arriver à l'hébergement à partir du mardi 14h00.

*Teams may arrive at the accommodation starting Tuesday afternoon.*



# INSCRIPTION

Les inscriptions seront possible à partir du 15 mars  
*Registrations will be available starting March 15.*

Équipes Canadienne, *Canadian's teams*

**Coût pour une équipe masculine: 4 950 \$**

***Cost for a men's team: \$4,950***

**Coût pour une équipe féminine: 4 100\$**

***Cost for a men's team: \$4,950***

*International's teams*

***Cost for a men's team: 3750USD***

***Cost for a women's team: 3150USD***

Les équipes doivent d'abord réserver leur place avec un dépôt non-remboursable de **250\$** par carte de crédit sur le site de la Coupe de l'Avenir. Le reste du paiement ce fera par chèque ou transfère direct sur réception de la facture.

*Teams must first reserve their spot with a non-refundable \$250 (all teams) deposit by credit card on the Coupe de l'Avenir website. The remaining payment will be made by check or direct transfer upon receipt of the invoice.*

La composition des équipes devra être fournies 30 jours avant la course (2 juin) avec la composition finale 48h avant la course (30 juin).

*Team rosters must be submitted 30 days before the race (June 2), with the final roster confirmed 48 hours before the race (June 30).*

