



COUPE DE **GO GO GO** L'AVENIR

1er au 5 juillet 2026

COUPE DE L'AVENIR

Bienvenue à La Coupe de l'Avenir 2026

Chères équipes,

À la suite du succès de la première édition, c'est avec grand plaisir qu'Espoirs Laval vous invite de nouveau dans les régions de Laval et des Laurentides pour la Coupe de l'Avenir.

Cet été, nous attendons plus de 160 athlètes âgés de 15 à 18 ans pour la plus importante course par étapes au pays dans cette catégorie d'âge. Encore une fois, notre équipe mettra tout en œuvre afin d'offrir un événement de grande qualité, à la hauteur du talent et de l'engagement des athlètes.

Nous avons très hâte de vous accueillir du 1er au 5 juillet dans notre belle région pour vivre ensemble cinq journées de compétition relevée, de camaraderie et de passion cycliste.
Au plaisir de vous voir cet été,

Dear Teams,

Following the success of the first edition, Espoirs Laval is pleased to once again invite you to the Laval and Laurentians regions for the Coupe de l'Avenir.

This summer, we are expecting more than 160 athletes aged 15 to 18 for the largest stage race in the country in this age category. Once again, our team will work tirelessly to deliver a high-quality event that reflects the talent and commitment of the athletes.

We look forward to welcoming you from July 1 to July 5 in our beautiful region for five days of exciting competition, camaraderie, and cycling passion.

We hope to see you this summer,

Nicolas Masbourian
Directeur Général



LES ÉTAPES



Mercredi 1er juillet - Prologue technique 2km *



Jeudi 2 juillet - Étape vallonnée Gore - 82km - 1580m



Vendredi 3 juillet - Étape montagneuse Milles-Isles - 70km - 1950m



Samedi 4 juillet - Étape vallonnée Wenthworth - 78km *



Dimanche 5 juillet - Critérium Sainte-Rose - 35km

*Nouveau parcours pour 2026

Après chaque étape les maillots jaune, vert, blanc et à pois seront remis aux leaders des différents classements. Il n'y a qu'un seul classement par catégorie (U17 et U19 courent ensemble)

After each stage, the yellow, green, white, and polka dot jerseys will be awarded to the leaders of the different classifications. There is only one classification per category (U17 and U19 race together).

Un prix de la combativité sera également remis après chaque étape.

A combativity prize will also be awarded after each stage.



LES ÉQUIPES

Les équipes masculine doivent être composés de maximum **six** athlètes et minimum **quatre** athlètes.

*Men's teams must consist of a maximum of **six** athletes and a minimum of **four** athletes.*

Les équipes féminine doivent être composés de maximum **cinq** athlètes et minimum **quatre** athlètes.

*Women's teams must consist of a maximum of **five** athletes and a minimum of **four** athletes.*

Chaque équipe aura droit à **deux** accompagnateurs dont minimum un du genre de l'équipe.

Each team is allowed **two** staff members, at least one of whom must be of the same gender as the team.

Les équipes doivent être composé d'athlètes U17 ou U19. Les équipes mixtes d'âge sont acceptés.

Teams must be composed of U17 or U19 athletes. Mixed-age teams are allowed.

Un club est autorisé à inscrire plus d'une équipe du même genre mais devra leur fournir un maillot avec une distinction. La collusion sera surveillé et interdite.

A club may register more than one team of the same gender but must provide them with jerseys featuring a distinguishing mark. Collusion will be monitored and is prohibited.



HÉBERGEMENT ET REPAS

Hébergement

L'hébergement est fournis par l'organisation aux athlètes et à leurs accompagnateurs dans une école de la région (style Tour de l'Abitibi ou Jeux du Québec). Il est obligatoire pour chaque équipe de rester sur place.

Accommodation is provided by the organization for athletes and their staff at a school near by (similar to the Tour de l'Abitibi or the Quebec Games). It is mandatory for each team to stay on-site.

L'hébergement et les repas seront à la Laurentian High School à Lachute (448 Av. d'Argenteuil, Lachute, QC J8H 1W9)

Accommodation and meals will be provided at Laurentian High School (448 Argenteuil Avenue, Lachute, QC J8H 1W9).

Les athlètes devront amener leurs matelas, literie et serviettes. 24 douches seront disponibles sur place.

Athletes must bring their own mattress, bedding, and towels. A total of 24 showers will be available on-site.

Les déjeuners et souper seront des repas chaud servis sur place. Les diners seront des boîtes à lunch.

Breakfast and dinner will be hot meals served on-site. Lunches will be provided as boxed meals.

Les équipes pourront arriver à l'hébergement à partir du mardi 14h00.

Teams may arrive at the accommodation starting Tuesday afternoon.



INSCRIPTION

Les inscriptions seront possible à partir du 15 mars

Registrations will be available starting March 15.

Équipes Canadienne, *Canadian's teams*

Coût pour une équipe masculine: 5 200 \$

Cost for a men's team: \$5 200

Coût pour une équipe féminine: 4 300\$

Cost for a women's team: \$4 300

International's teams

Cost for a men's team: 3950USD

Cost for a women's team: 3350USD

Les équipes doivent d'abord réserver leur place avec un dépôt non-remboursable de **10%** par carte de crédit sur le site de la Coupe de l'Avenir. Le reste du paiement ce fera transfère direct sur réception de la facture.

Teams must first reserve their spot with a non-refundable 10% (all teams) deposit by credit card on the Coupe de l'Avenir website. The remaining payment will be made by direct transfer upon receipt of the invoice.

La composition des équipes devra être fournies 30 jours avant la course (1er juin) avec la composition finale 48h avant la course (30 juin).

Team rosters must be submitted 30 days before the race (June 1st), with the final roster confirmed 48 hours before the race (June 30).

